



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA**



**RENDIMIENTO ACADÉMICO Y LAS
KILOCALORÍAS CONSUMIDAS POR LOS
ALUMNOS DEL CURSO DE NIVELACIÓN DE LA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DE CIUDAD DEL ESTE,
AÑO 2017**

Autora

Beatriz Concepción Olmedo Salinas; beatrizolmedo90@gmail.com

Orientador

Lic. Jorge Meza Zaracho

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención
del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2020

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal la determinación del Rendimiento Académico y las Kilocalorías consumidas por los alumnos del curso de nivelación de una Universidad privada de Ciudad del Este, año 2017. La característica de la presente investigación cuyo método de estudio fue de tipo descriptivo y de carácter longitudinal, la población estuvo constituida por 76 alumnos entre 17 a 37 años de edad, de ambos sexos. El estado nutricional se evaluó a través del índice de masa corporal (IMC). Las kilocalorías se evaluaron utilizando un formulario de registro de alimentación como instrumento, validado a través del juicio de expertos y prueba piloto. Los datos recolectados fueron ingresados a una planilla en Excel. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: a) se pudo observar una mayor participación de estudiantes del sexo femenino casi con un 88% y 12% masculinos, con rango de edades aproximadamente de 20 a 27 años de mujeres y hombres respectivamente, con índice de masa muscular (IMC) 23,08 femenino y 26,27 masculino) aquellos que han aprobado el curso de nivelación, gozan de mejor estado nutricional, y en promedio han consumido alimentos con mayores kilocalorías. Cabe destacar que el estado nutricional se determina en razón al equilibrio alimenticio, y cuyos cálculos se pudo realizar mediante la recolección de datos. c) los alumnos que han obtenido mejor rendimiento académico en el curso de nivelación, también han demostrado consumir alimentos más saludables, esto se visualiza comparando el sector de aprobados(A), en que las personas que gozan de un estado nutricional Bajo Peso (BP) o Normal (N) son mayores al sector de reprobados; mientras que, por el contrario, las mayorías de las personas que se encuentran entre los estados nutricionales de Sobrepeso (S) y Obesidad tipo 1(O1) son mayores en el sector de reprobados (R).

Palabras claves: Estado nutricional; hábitos alimenticios; nutrición; rendimiento académico.

ABSTRACT

This research work has as its main objective the determination of Academic Performance and the Kilocalories consumed by the students of the leveling course of a private university of Ciudad del Este, 2017. The characteristic of this research whose study method was of type descriptive and of a longitudinal nature, the population consisted of 76 students between 17 and 37 years of age, of both sexes. Nutritional status was assessed through body mass index (BMI). The kilocalories were evaluated using a food registration form as an instrument, validated through expert judgment and pilot test. The data collected were entered into a spreadsheet in Excel. The results obtained were the following: a) a greater participation of female students was observed with almost 88% and 12% male, with an age range of approximately 20 to 27 years of women and men respectively, with mass index muscular (BMI) 23.08 female and 26.27 male) those who have passed the leveling course, enjoy better nutritional status, and on average have consumed foods with higher kilocalories. It should be noted that the nutritional status is determined by reason of the nutritional balance, and whose calculations could be made through data collection. c) students who have obtained better academic performance in the leveling course, have also shown to consume healthier foods, this is visualized by comparing the approved sector (A), in which people who enjoy a low weight nutritional status (BP) or Normal (N) are greater than the reprobate sector; while, on the contrary, the majority of people who are between the nutritional states of Overweight (S) and Obesity type 1 (O1) are greater in the reprobated sector (R).

Keywords: Nutritional status; Feeding Habits; nutrition; academic performance.

